

Molnupiravir

(Whakahua 'mol-nū-PIRA-vīr')



Ka tukuna te molnupiravir ki ētahi tāngata hei āwhina ki te whawhai i tētahi whakapokenga huaketo KOWHEORI-19. Ka āwhina pea kia tere pai haere ake koe, ā, kia kua e kuhu ki te hōhipera.

Ka whakaiti te molnupiravir i te nui o te huaketo kei roto i tō tinana mēnā ka kainga i roto i te 5 rā o te pānga mai o te mate KOWHEORI-19. Ka whakatau ō rata mēnā me whiwhi koe, kāore rānei.

Pota molnupiravir: Me kai kia 4 ngā pire i ngā wā e 2 i te rā mō te 5 rā



I ia ata

Kainga kia 4 ngā pire



I ia ahiahi

Kainga kia 4 ngā pire

Horomia te katoa o ō pire me tētahi karāhe wai.

Kaua e huaki, e ngaungau, e wāhi, e penupenu rānei.

Ka taea te kai ō pire me te kai, kāore rānei.

Kainga kia pau rā anō te katoa o ngā rongoā, he **5 rā** te roa. Kaua rawa e mutu tō kai molnupiravir mēnā kāore koe i kōrero ki tō kaiwhakarato hauora i te tuatahi, ahakoa kei te pai tō āhua.

Kainga ia pota o ngā pire e 4 kia 12 haora mai i tētahi ki tētahi (hei tauira, e 4 ngā pire i te 8am, ā, e 4 ngā pire i te 8pm)

Mēnā i tāhapa koe i tētahi pota



Mēnā i tāhapa koe i tētahi pota **i roto i te 10 haora** o te wā me kai, me wawe tonu te kai ina maumahara ana koe.



Mēnā ka **neke atu i te 10 haora** tō tāhapa i tētahi pota, me waiho te pota i tāhapa ka kai i te pota whai ake i te wā e tika ana.



Kaua e kai pota molnupiravir tāpiri nā te mea i wareware i a koe tētahi pota.



E rārangi ana ngā pānga kino noa, mokorea me te kino i te whārangi whai ake

Me whakamōhio atu koe ki tō kaiwhakarato hauora mō ngā rongoā katoa kei te kainga e koe

Me pātai atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei mēnā kei te pai ki te kai rongoā hou, ngā huaora, ngā hua kai otaota rānei. Ka taea e ētahi rongoā te whakararuraru te molnupiravir.

Hapūtanga me te molnupiravir

He mea tino nui te ārai hapūtanga mō te tāne ME te wahine



Pānga ki te hapūtanga:

Kei reira tētahi mōrea ki te tamaiti kei rō kōpū ina kai ana i te molnupiravir.

Kaua e koe e hapū (arā, me whakamahi ārai hapūtanga, kaua rānei e ai) i te wā kei te kai molnupiravir, Ā, mō te 4 rā i muri i te mutunga o te whakamaimoatanga.

Mēnā ka kitea kua hapū koe i a koe e kai ana i te molnupiravir, i muri tonu mai rānei, me whakapā atu koe ki tō kaiwhakarato hauora mō ngā tohutohu.



Pānga ki te wai tātea:

Kāore i te mōhiotia mēnā ka whakararu te molnupiravir i te wai tātea i rō tangata.

Mēnā kei te ai kōrua ko tō hoa e hapū ai ia, me whakamahi e koe tētahi tikanga ārai hapūtanga whaitake i te wā whakamaimoa, Ā, mō te 3 marama i muri i te pota whakamutunga o te molnupiravir.

Kei te whāngai ū koe?

Kāore i te tūtohua te whāngai ū i te wā whakamaimoa, Ā, mō te 4 rā i muri i te pota whakamutunga o te molnupiravir.

Me whakamōhio atu ki tō kaiwhakarato hauora kei te whāngai ū koe i MUA o te kai i tēnei rongoā.

He pānga kino tō ngā rongoā katoa

Ka pā mai pea i te molnupiravir ngā pānga kino, engari kāore e pā mai ki ngā tāngata katoa.

Ngā pānga kino noa

I te nuinga o te wā he ngāwari ēnei, ā, ka kore atu ā tōna wā, ina mutu rānei te kai rongoā. Me kōrero ki tō rata mēnā ka pā mai he raruraru ki a koe i ēnei pānga kino, kāore e kore atu rānei:

- mate tikotiko (korere)
- māuiui (whakapairuaki)
- āmai.

Ngā pānga kino mokorea

Me wawe tonu te whakapā atu ki tō rōpū hauora, ki **Healthline rānei i 0800 611 166** mēnā ka kite koe i ngā tohu o tētahi pānga pāwera kino pērā i te:

- kōpukupuku
- pupuhi, koropuku rānei o ngā kamo, i ngā karu rānei, kanohi, ngutu, arero rānei
- kikī te uma
- uaua te hēhē.



Mō ētahi atu mōhiohio mō te molnupiravir, haere ki hn.org.nz/molnupiravir