

Empagliflozin

(Lea – ‘empa-gli-Flow-zin’) **E takua foki Jardiance.**
Empagliflozin he itukāiga vailākau e takua SGLT2 inhibitors.



Kua fakaaogāgia e koe te empagliflozin ke togafitia te tauale huka 2 ma ke puipuia ō fatugako ma te fatu. Empagliflozin e fakamaulaloa tō toto huka ma te toto maualuga i te fehoahoaniga ki o fatugako ke kave kehe te huka, māhima, ma te vai kafai koe e pi.

Empagliflozin e iei o ōna tahi aogā, e vē ko te tokehea te mamafa, fehoahoani ki o fatugako ke galue lelei ma fakataigole te avanoa e maua ai te fatu i te fatupē. E mafai foki ke fehoahoani mo koe ke ola mataloa.

FAKAALIGA: Empagliflozin e mafai ke tuku fakatahi ma te fualakau ko te metformin, ma ko te fuālakau tēnei e taku ko te **Jardiamet**.

Vēhea ona fakaaogā te empagliflozin



Fakaaogā te empagliflozin fakafokotahi i te aho, i te taimi lava tēnā i aho takitahi uma.



E mafai ke fakaaogā ma ni meakai pe hēai foki.



Taofi pe fakatapulā te mainu malohi auā e fakalalahi ai te afāina o iētahi tauale.



Kafai kua kamata fakaaogā e koe te empagliflozin, hōvē e pi hō koe kae fanofano lava oi lelei i ni nai vaiaho. Inu ni vai ke lava, na ia koe e matelāina. Kafai koe na fakatonu ke fakatapulā tau mea inu, faitala ki tau vāega tauhitauale.



Kafai na puli ke fai tau inumaga, fakaaogā vave kafai e kē manatua vaganā ai kafai e i lalo mai o te 12 itulā o te tahi inumaga. Kafai ko tenā, fakaaogā te taimi mahani, kae tiaki te taimi na puli.



Empagliflozin e matuā aogā kafai e fakaaogā i he taimi loa. Kikila tau vāega tauhitauale i te taki 3 māhina ke fakafou au vailakau.

Ka koi fakaaogā e koe te empagliflozin



Fai hau peleni aho tauale

Kafai koe e hē malohi, e tatau ke tāofi tau empagliflozin ke malohi lelei koe. Faitala ma tau vāega tauhitauale pe toe kamata afea tau empagliflozin.

Kafai koe e gaegaea (lagona tauale) puai pe tigā manava, fano ki tau fomai, fale talavai pe ko te falemai fakavave mo he tui toto mai to tamatamālima ke hiaki ai te lēvolo o tō ketone (toto pe ko te fekau vai).

Ko te lēvolo maualuga o te ketone e fakapokepoke ma mafai ke tupu ai he tauale uigakehe ko te ketoacidosis.



Talanoa ki tau vāega tauhitauale vave kafai kua hui au meakai

Kafai koe kua kamata hē kai lahi pe fano ki te keto (taigole te carbohydrate) e ono fakalalahi te afāinaga o te ketoacidosis.



Itukaiga iloga, hē takalahi ma tauale tigāina e tūhia i tē tahi laupepa

Ka koi fakaaogā e koe te empagliflozin (fakalauhohoko)



Tauhi tō itū tino hā ke mamā

Taluai ko koe e pi hō, ma lahi ai te huka i tau fekauvai, ka afāina lahi ai koe i te thrush (tauale o te itū tino hā) pe ko te lalomanava faitauale.

Fufulu hō e fehoahoani ke puipuia tēnei. Ko fafine e tatau ke fufulu ma fakamamā o latou lalomanava ma koga o latou mua. Fakalua i te aho ma tamālooa e tatau ke fakamamā o latou ituhā, muāpaku ma lalomanava e fakafokotahi i te aho.



Hauni muamua ka koi heki faia he takotoga pe ko he hauniga

Kafai koe ka fano oi fai hō takotoga pe ko he hauniga vē ko te fakaata, e tatau loa ke taofi tau empagliflozin e tuha e 3 ia aho muamua (2 ia aho ka ko heki faia te takotoga ma i te aho o te takotoga pe ko te hauniga).

E tatau ona tukutala koutou ma tau vāega tauhitauale pe taofi afea ma toe fakaauau tau empagliflozin.



Manavakīkī, fia maua he pepe pe ko te fakahuu?

Faitala ki tau fomai kafai koe kua faitama pe manavakīkī, e fia maua he pepe pe ko te fakahuu lava ia te koe. E tatau ke hui ki hētahi vailakau o te tauale huka.

Ko na vailakau uma e maua mai ai iētahi tauale kehe

Empagliflozin e mafai ke maua mai ai iētahi tauale kehe, kae e hē ko tagata uma e maua ai.

Itukaiga tauale iloga

E mahani lava oi mamā ma teka kehe i he taimi. Faitala ki tau vāega tauhitauale kafai ko nā tauale iēnei e mafua ai ni fakafitauli ma hē mafai ke teka kehe:

- pi hō e hē mahani ai
- tigā ma fakalogoga mu kafai koe e pi
- he kili hahao pe he kili mageho.

Uigakehe tauale kehe fakapokepoke

Fakafehokotaki tau vāega tauhi tauale pe ko te **Healthline 0800 611 116** vave kafai kua kē mātaua na fakailoga pe ko na tauale kehe ma lea kiei e fakaaogā e koe te empagliflozin:

- e tauale (puai)
- fia inua lahi (matelaina)
- hē mautonu ma vaivai pea
- manava tigā
- manava hogitia manogi
- mānavanava loloa ma vavevave
- fiva (maualuga te fiva)
- fula kino, tigā pe ko te lanu kukula i ō lalovae (muli), ma itū tino hā (muli fafine ma na muli tamāloa)
- fakalogoga vaivai, matapogia, hēhafia
- fakalogoga hē mautonu
- ulu tigā
- gatete (tete)
- kikila pua pōuli.



Mo ni iētahi fakamatalaga e uiga ki te empagliflozin, ahiahi ki te healthnavigator.org.nz/empagliflozin