


# Allopurinol mo le gugu

(Faaleoga 'al-lo-pew-ri-nol')

E inu le Allopurinol e taofia ai le oso o gugu (amata na oso).

E faafuaseia ai le tiga ma le fufula o sooga ponaivi. E masani ona oso i le vaematua, ae mafai foi ona afaina ai soo se sooga o ponaivi.

 E maua fualaau Allopurinol i le 100 mg po o le 300 mg.

## E oso gugu pe a ova otaota 'ona i lou tino



E faamamā e fatugao otaota 'ona o totoe mai feauvai. A tele le otaota 'ona i lou tino po o le lē mafai e fatugao ona faamamā ese, ona atili mafiafia lea.



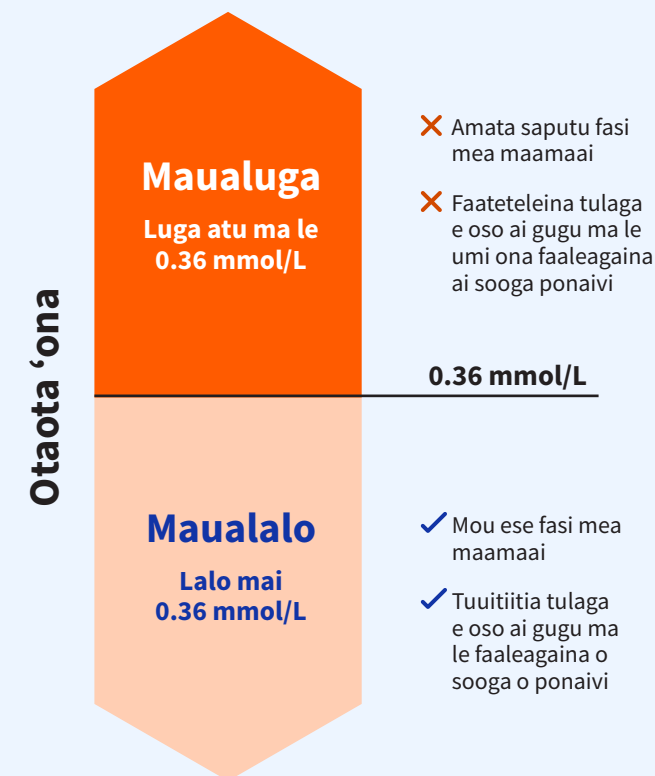
E liua otaota 'ona o totoe i fasi mea maamaai i sooga ponaivi, e faalogoina ai le tiga ma le fufula. E faasolo ina faaleagaina ai sooga ponaivi, ponaivi ma fatugao.



O taimi uma e oso ai, ona amata sosolo ma atili tele ai fasi mea maamaai e pei o ni patupatu i lalo ifo o le pa'u.

**E tuutiitia e le Allopurinol le aofaiga o otaota 'ona i lou tino. E mou ese ai fasi mea maamaai, pe a inu i aso uma, ma e taofia le oso o gugu ma le umi ona faaleagaina ai sooga o ponaivi.**

**Tausisia le maualalo o le otaota 'ona i lalo mai o le 0.36 mmol/L\*, e taofia ai le oso o gugu.**



\* A oso soo ou gugu, tausisia le maualalo o le otaota 'ona i lalo mai o le 0.3 mmol/L.



## Amata inu le allopurinol

- E fautuaina e le vaega faalesoifua maloloina o vaaia oe le faataitai ona amata inu i le telē e lē malosi tele (masani ai le 50 po o le 100 mg e faatasi i le aso) e tuuitiitia ai le lamatia i aafiaga.
- E faasolo ina sii le malosi o fualaau, seia lalo mai o le 0.36 mmol/L le otaota 'ona.
- O le malosi e masani ona inu mo se vaitaimi umi e 100 i le 600 mg. E iai tagata e moomia le inu o le 900 mg i le aso.

## Atonu e oso ou gugu a o amata inu le allopurinol

A tupu le tulaga lea, e te ono faalogoina peiseai ua faateteleina ou gugu, ae leai. Talu ai e tuuitiitia e le allopurinol le tele o le otaota 'ona e faatupu e le tino, e mafai lava ona mou ese se vaega o fasi mea maamaai.



A o faasolo ina mou ese fasi mea maamaai, o le taimi foi lea e oso ai gugu.



E ono faatonuina le inu o fualaau e taofia ai le tiga e pei o le colchicine, nonsteroidal anti-inflammatories (NSAIDs) po o le prednisone, e tau i le 6 masina le umi e inu ai.

## A oso ou gugu

- Malolo ma sisi i luga le sooga o ponaivi ua tiga.
- Tuu i ai se pepa aisa mo le 10 i le 15 minute.
- Inu fualaau e fesoasoani mo le tiga ma le fula. Fesili i le vaega faalesoifua maloloina o vaaia oe mo le tulaga lea.



### Faamaumauga

- E lē togafitia e le Allopurinol le tiga ma le fula pe a oso gugu – e fesoasoani e taofia le oso o gugu.
- E tāua le toaga pea e inu au allopurinol, tusa lava po o lena ua oso gugu.

## TUU

### Ilitata le tino

A amata na pata pe mageso foi – tusa lava po o se pata feololo, **tuu loa aua le toe inua le allopurinol** ma faafesootai i le taimi lava lea le **vaega faalesoifua maloloina po o le Healthline i le 0800 611 116**. O tulaga na e ono faateteleina ai le ilitata i le tino.

## E umi se vaitaimi e inu ai le allopurinol

- E tatau ona e toaga e inu le allopurinol i aso uma, e lē ova atu ai ma le 0.36 mmol/L le maualuga o le otaota 'ona.
- E toe faatuputeleina mea fasi maamaai, pe a misi ona inu, e tusa lava pe na o nai aso na misi ai. O se tulaga e toe oso ai gugu ma afaina ai sooga o ponaivi.

### Maualuga faamauina

Vaiaso	Amata mai i le aso	Malosi (mg i le aso)
Vaiaso 1		
Vaiaso 2		
Vaiaso 3		
Vaiaso 4		
Vaiaso 5		
Vaiaso 6		
Vaiaso 7		
Vaiaso 8		
Vaiaso 9		
Vaiaso 10		
Vaiaso 11		
Vaiaso 12		

## Siaki otaota 'ona o i lou tino

- E moomia le siaki o lou toto i taimi uma e mautinoa ai le maualuga o otaota 'ona, e iloa ai pe moomia ona sii le malosi o le allopurinol o inu.
- Atonu e savalia le 6 i le 12 masina o inu le allopurinol i aso uma faatoa iloga ua lalo mai le 0.36 mmol/L le otaota 'ona.

### Maualuga o otaota 'ona

Faaaoga le faataitaiga lea e faamaumau ai le maualuga o le otaota 'ona.

Aso	Maualuga o le otaota 'ona (mmol/L)
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	



**Mo nisi faamatalaga o le allopurinol**  
tagai i le [www.healthify.nz/allopurinol](http://www.healthify.nz/allopurinol)